

# PRENDRE SOIN C'EST AUSSI APPELER À L'AIDE

DES PSYCHOLOGUES À VOTRE ÉCOUTE :

**0 805 23 23 36**

Service & appel  
gratuits

24h/24 et 7j/7

OU L'APPLICATION  
PLATEFORME SPS  
À TÉLÉCHARGER



**LE RÉSEAU NATIONAL DU RISQUE PSYCHOSOCIAL**  
EN CONSULTATION SUR VOTRE TERRITOIRE :  
<https://www.asso-sps.fr/reseau-national-du-rps.html>