

LE COACHING, AGIR POUR NE PLUS SUBIR

INTERVENANTES

Delphine Demaison et Pauline Quéré

- Coachs professionnelles et co-fondatrices de Catalyse, un cabinet de coaching dédié au secteur de la santé.

Mail : delphine.demaison@catalyse.pro et pauline.quere@catalyse.pro

OBJECTIFS

Vous êtes-vous parfois demandé :

- Comment être rapidement efficace sur mon nouveau poste ?
- Quel rôle dois-je jouer en tant que chef en cas de conflits ?
Comment motiver mes équipes ?
- Comment atteindre un équilibre de vie dans un contexte d'urgence permanente ?

Cet atelier permet de découvrir le coaching et de voir comment l'utiliser individuellement ou collectivement.

CONTENU DE L'ATELIER

- Une présentation détaillée du coaching, illustrée de cas concrets.
- Une session approfondie de questions/ réponses avec présentation d'outils si nécessaire ou demandé.
- Un accompagnement individuel ou collectif sur les sujets suivants :
 - le management : prise de fonction, gestion de conflits, gestion et motivation d'équipe...
 - la communication : avec les patients, collaboration inter-disciplinaire, communication à enjeux...
 - le développement professionnel et personnel : gestion du temps, du stress, de la pression, prévention de l'épuisement professionnel, accompagnement du changement, connaissance de soi...
 - leadership au féminin : efficacité personnelle, prise de confiance, plan de carrière, négociation...

BÉNÉFICES ATTENDUS

Le coaching est un accompagnement sur mesure qui permet individuellement ou en équipe de : développer l'acquisition de nouveaux comportements, s'offrir un moment d'expérimentation, prendre du recul, y voir plus clair, mobiliser et optimiser ses propres ressources, reprendre le contrôle sur sa vie professionnelle.