

# EFFICACITÉ DE LA MÉDECINE THERMALE DANS LES TROUBLES ANXIEUX

## INTERVENANT

### Olivier Dubois

- Psychiatre, Coordonnateur des études scientifiques STOP TAG et SPECTH.
- Spécialisé en médecine thermale, dans la prise en charge du burn out, du trouble anxieux et des pathologies bipolaires.
- Directeur de deux cliniques privées et d'un centre thermal.
- Fondateur et directeur de l'École Thermale du Stress.
- Président des Journées Psychiatriques régionale de Saujon-Royan.
- Auteur de 2 ouvrages médicaux dont « Thermalisme, voie de guérison naturelle » chez Flammarion, 12 septembre 2018.

Mail : [odubois@thermes.net](mailto:odubois@thermes.net)

## OBJECTIFS

- Informer sur l'efficacité de la médecine thermale en santé mentale.
- Communiquer sur les résultats des études scientifiques de cette médecine « bio psycho sociale ».

## CONTENU DE L'ATELIER

- Information sur la modalité de prescription des ateliers balnéothérapeutiques et des soins en cure thermale.
- Présentation des programmes psychoéducatifs de l'École thermale du stress et en particulier du programme sur le burn out.
- Présentation d'un cas clinique.

## BÉNÉFICES ATTENDUS

- Faire découvrir une thérapie naturelle, dont l'efficacité est validée dans le trouble anxieux chronique.
- Présenter une méthode psychoéducatrice de la prise en charge du burn out dont l'efficacité est prouvée en santé mentale.