

ART THÉRAPIE

INTERVENANTES

Magali Berdager

- Art Thérapeute / Plasticienne – Titulaire du DU en Art Thérapie. Pratique libérale / Ateliers individuels – Enfants / Adolescents / Adultes.
- Pratique institutionnelle / Ateliers collectifs (troubles psychiques et psychomoteurs).
- Interventions en Entreprise en partenariat avec le Cabinet Conseil Paidia (Cohésion d'équipe, créativité, outil diagnostic).

Mail : magaliberdager@free.fr

Caroline Boisgallais

- Art Thérapeute / Formatrice Titulaire du DU en Art Thérapie. Spécialités en art thérapie : Dramathérapie – Écriture – Arts Plastiques.
- Intervenante régulière au sein d'un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) et en libéral.
- Formatrice pour le Centre d'Étude de l'Expression de l'hôpital Sainte-Anne.

Mail : lineboisgallais@free.fr

OBJECTIFS

- Ouvrir un espace d'expression par l'intermédiaire d'une pratique créative dans un cadre bienveillant et sans exigence de résultat.
- Vous inviter à « faire ensemble ».
- Vous accompagner dans une expérience sensorielle par le geste plastique.
- Faciliter l'échange en utilisant la création comme support de communication.

CONTENU DE L'ATELIER

Activité plastique et dynamique autour de la matière papier.

Ces ateliers à médiations artistiques proposent un espace d'expériences dans lequel les participants s'expriment par « le détour créatif du jeu ». La métaphore opère et engage la personne dans un processus de création et de transformation.

S'exerçant en petit groupe ou en individuel, l'art-thérapie participe au développement de la confiance en soi et des relations interpersonnelles.

BÉNÉFICES ATTENDUS

Vivre une expérience ludique et créative afin de prendre conscience de :

- sa place singulière au sein d'une équipe et d'un projet,
- ses capacités d'adaptation et ses ressources créatives face aux contraintes et imprévus de la matière,
- la dynamique de groupe créée par la mise en commun des potentiels de chacun.